



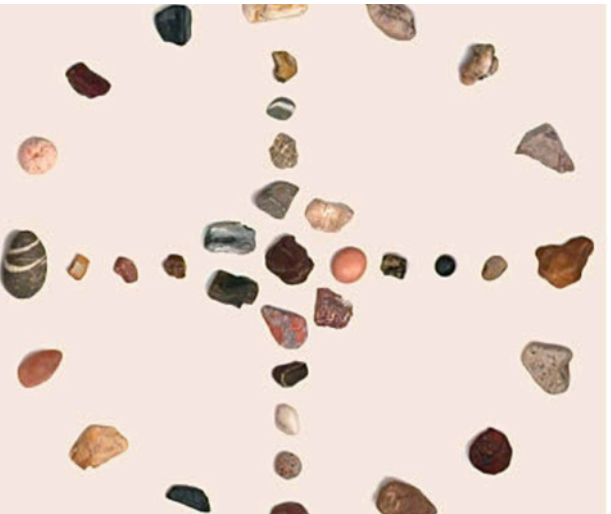




7 dagen

Retraite Andalusië









7 dagen jij

In de huidige maatschappij denken we vaak dat het levensgeluk maakbaar is van buitenaf.....
Maar wat blijft er over als je de mooie verhalen en de buitenkant eraf haalt? En hoe zit het dan eigenlijk met jouw binnenkant?

Deze week ga je naar je ware jij, naar jouw kern en dat doe je door (opnieuw) te kijken naar de verschillende delen van jezelf. Je vergroot deze dagen je zelfinzicht en zelfbewustzijn. Je neemt 7 dagen afstand van je dagelijkse leven om jouw leven en je situaties daarin mee te nemen. Reisgidsen Monique & Emy begeleiden al jaren groepen op dit magische landgoed in Andalusië. Velen gaan elk jaar weer mee terug om te kijken; echt te kijken, echt te horen en écht te voelen. Laat je ook met al je zintuigen onderdompelen met Chi Neng Qigong, het Nieuwe Ademwerk®, het Levenswiel én de Numerologie: Jij, de ander en het groter geheel.
Een onvergetelijke week met veel impact en deze neem je mee, mee in je lichaam. Jouw huis om jezelf weer te verwelkomen!

Reisgidsen



Emy

Qigong - Nieuwe Adembeweging®

Sinds 2010 begeleidt Emy groepen op deze locatie. Ze kijkt en voelt mee met jouw bewegingen en ziet waar je van weg beweegt. Ze brengt je met ‘Chi Neng Qigong’ en de ‘Adem’ in je zachtheid en weet jou in jouw kern te zetten, deze te ontwikkelen en mee naar huis te nemen.

Monique

Levenswiel - Numerologie

Vanuit de combinatie wetenschap en spiritualiteit neemt ze je mee in de magische energie van het ‘Levenswiel’. Ze maakt je bewust van jouw pad, missie en talent aan de hand van ‘Numerologie’ en het opnieuw kennismaken van je innerlijk kind.

Persoonlijke ontwikkeling

Programma

Elke ochtend starten we bij zonsopkomst met de zachte bewegingen van Chi Neng Qigong. Daarna ontbijten we en rond 10 uur gaan we elke dag met het ‘Levenswiel & Numerologie’ aan de slag. Inspirerende en diepgaande sessies wisselen we af met meditaties en sessies in kleine groepjes.
Van 13-17 uur heb je vrij waarin we ook tijd nemen voor een heerlijke uitgebreide lunch. Om 17 uur is het ‘Cranewalk’-tijd en om 20 uur staat het diner weer voor on klaar.

Specials

Dagtrip, workshop, stilte ochtend en de laatste avond sluiten we het retraite feestelijk af met Paëlla en met muziek.

CORTIJO SAN JOSÉ

Prachtig gerestaureerde Eco Farmhouse met panoramisch uitzicht op het glooiende landschap, weelderige olijfboomgaarden en een vredige lagune, waar roze flamingo's leven. Geworteld in charme en karakter, dit landgoed combineert comfort en authenticiteit.





Cortijo San Jose ligt net buiten de stad Puente Genil in de provincie Córdoba, op 1 uur 15 rijden van de luchthavens van Málaga en Sevilla, en op slechts 15 minuten van het treinstation van Puente Genil.



- Zoutwaterzwembad
- Binnen- en buiten Qigongruimtes
- Geheime tuin voor rust en bezinning
- Vuurplaats
- Wandelpaden en schilderachtige wandelingen in de buurt



Een hele week zijn we op het landgoed van Kells & Celi. Het eten is er overheerlijk en elke dag tovert Kells weer smakelijke maaltijden. Er zijn veel zitjes waar jij kunt ZIJN, om het opgedane te kunnen verwerken in jezelf én in het uitgebreide Journal wat je op dag 1 ontvangt. Fijn om lekker te lummelen, zwemmen, ’n boek lezen, gesprekken hebben of een wandeling maken in de prachtige olijfgaarden. Tevens is er een piano, gitaar, een tafeltennistafel, een poolbiljard en kun je je vertoeven in de ‘Magic garden’.

Prijzen

Pakketprijs 3-persoonskamer : 1396
Pakketprijs 2-persoonskamer : 1495
Pakketprijs 1-persoonskamer : 1695

24 september t/m 01 oktober 2026



1-persoonskamer



2-persoonskamer



3-persoonskamer

Reispakket

Inclusive

- Transfer vliegveld-Cortijo (verzamelpunt vliegveld)
- Vol pension - 7 nachten
- 1, 2 of 3 persoons suites (1-persoons bedden)
- Thee/koffie, fruit, en versnaperingen zijn incl. excl.: frisdrank en alcoholische drank
- Verrassingsworkshop
- 24/7 begeleiding
- 1 follow-up online groepsbijeenkomst

Exclusive

- Vliegticket
- Persoonlijke uitgaven op de vrije dag
- Alchemie Touch massage mogelijkheden
- Uitgaven die niet staan onder 'prijs inclusief'.
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten, reisverzek-ering: incl. repatriëring- en annuleringsverz.)

Neem contact op

Voel je vrij om contact op te nemen als je geroepen bent om mee te doen of als je meer wilt weten.



Contact:

Emy Kremers
Monique Mul

06 - 53785015
www.chinenguden.nl